

**UNIVERSITE VICTOR SEGALEN BORDEAUX 2**  
Diplôme inter-universitaire d'acupuncture

**DEUXIEME ANNEE**

**Module 3 :**

**SEMIOLOGIE RATE ET ESTOMAC**

**Année 2006-2007**

Docteur Alain DESTRIKATS, "Domaine de Cyrano" 64250 CAMBO-LES-BAINS

## SEMIOLOGIE GENERALE ET SPECIFIQUE DE L'ATTEINTE DE LA RATE ET DE L'ESTOMAC

### **I- TABLEAUX PATHOLOGIQUES DE L'ENTRAILLE ESTOMAC.**

#### **1- GENERALITES.**

##### **Physiologie de l'Estomac : rappel**

- La fonction principale de l'Estomac est de Transformer les aliments et de les Digérer, afin que la Rate puisse séparer les Essences distillées des aliments, et donner naissance au Gu Qi ( = Qi des aliments ).
- Normalement le Qi de l'Estomac descend, alors que le Qi de la Rate monte.
- L'Estomac occupe donc une place stratégique dans le Réchauffeur Moyen ; et un rôle crucial, celui d'assurer la libre circulation du Qi dans ce même Réchauffeur.
- L'Estomac constitue avec la Rate la Racine du Qi du Ciel Postérieur, ce qui signifie qu'il est la source de tout le Qi produit par le corps après la naissance. Si l'Estomac est faible, il n'y a pas suffisamment de Qi produit et l'individu se sent faible et fatigué (symptômes très fréquents de l'atteinte Rate Estomac ).
- Enfin, l'Estomac est la Source des Liquides.

#### **2- ETIOLOGIES.**

- Alimentation inadéquate : d'une façon générale, on peut dire que l'Estomac préfère les aliments humides ( au contraire de la Rate ). L'Estomac peut souffrir de l'ingestion d'aliments trop chauds ou trop froids.
- Irrégularités de l'horaire des repas.
- Repas pris trop rapidement ( en fait tout ce qui concerne l'hygiène de l'alimentation ).
- Perturbations émotionnelles : les soucis, l'excès de réflexion, la colère ( stagnation du Qi du Foie ).
- Le climat : Le Froid peut, par envahissement direct provoquer un Froid Interne de l'Estomac.

### **3- TABLEAUX PATHOLOGIQUES DE L'ENTRAILLE ESTOMAC.**

\* Certains auteurs décrivent 2 tableaux distincts en ce qui concerne le Vide de QI de Rate et d'Estomac et le Vide de Yang de Rate et d'Estomac. Nous avons préféré les regrouper, tant les signes sont quasiment identiques et l'atteinte des 2 viscères le plus souvent liée.

## **A- TABLEAUX DE TYPE VIDE.**

### **a- Vide de QI de Rate et d'Estomac. Vide de Yang de Rate et d'Estomac ( Cf. cours Rate).**

#### **b- Vide de Yin de l'Estomac.**

- **Etiologie** :
  - Chaleur d'Estomac qui à la longue épuise le Yin de l'Estomac.
  - Irrégularité de l'horaire des repas, en particulier repas pris trop tard le soir ; manger en pensant au travail ; alimentation inadéquate.
  - Maladies fébriles chroniques.
  
- **Clinique** : l'Estomac étant la source des liquides, lorsque son Yin est lésé, il s'ensuit des signes de sécheresse.
  - Sécheresse : lèvres, langue, bouche et gorge.
  - Anorexie.
  - Douleur, sensation de brûlure épigastrique.
  - Constipation avec selles sèches.
  - Fébricule l'après midi.
  - Soif de boissons froides en petites quantités ( car vide de Yin et non pas Feu ).
  - Langue : rouge, crevassée, peu d'enduit.
  - Pouls : fin, rapide.
  
- **Proposition thérapeutique** : ( il faut hydrater et nourrir le YIN ).  
**Tonification sans moxa** de RM12, Rte6, 3, E36.

## **B- TABLEAUX DE TYPE PLENITUDE.**

**a- Feu de l'Estomac** : il s'agit d'une Chaleur pathogène très forte qui a tendance à monter (soif, mauvaise haleine ) et qui entraîne une digestion accélérée avec polyphagie.

- **Etiologie** :
  - émotions excessives ( stress ) qui engendrent du Feu.
  - Consommation excessive d'aliments de type Chaud, de tabac.
  - Plus rarement après une attaque par un Vent-Chaleur de type Externe.
  
- **Clinique** :
  - Douleurs gastriques avec sensations de brûlures.
  - Soif intense de boissons froides.
  - Polyphagie, mais ne grossit pas.
  - Vomissements, régurgitations acides.
  - Gingivite.
  - Irritabilité.

- Mauvaise haleine.
- Constipation.
- Langue : rouge, enduit jaune et sec.
- Pouls : rapide, plein.

- **Proposition thérapeutique** : ( rafraîchir l'estomac et disperser le Feu ).

**Dispersion** : E21, 44.      **Tonification** : RM12.

Si vomissements : + MC6d, RM13t.      Si nervosité : + E45d.

#### b- Invasion de l'Estomac par le Froid

- **Etiologie** : atteinte du Yang de l'Estomac et de la Rate par un froid externe intense, exposition au froid, alimentation Froide ou boissons glacées. Ce syndrome est souvent observé chez des personnes dont le Yang d'Estomac et de la Rate est depuis longtemps insuffisant.

Il s'agit d'un tableau de Froid Plénitude Interne qui va entraver la capacité de l'Estomac à contenir, digérer, faire descendre les Essences de la nourriture.

- **Clinique** :

- Gastralgies intenses avec sensation de froid dans l'estomac.
- Aggravées par l'ingestion de boissons froides.
- Vomissements, nausées, régurgitations fréquentes de liquides clairs.
- Recherche de chaleur et de boissons chaudes.
- Langue : enduit blanc.
- Pouls : profond, lent.

- **Proposition thérapeutique** : ( réchauffer le Yang et chasser le Froid )

**Dispersion** : RM13, Rte4, E34, 21.

#### c- Stagnation de nourriture dans l'Estomac.

- **Etiologie** : excès alimentaires, ingestion d'aliments impropres à la consommation.

- **Clinique** : il s'agit d'un tableau de Plénitude Interne qui peut être associé au Froid ou à la Chaleur ( l'enduit lingual se révélera un bon signe pour distinguer les tableaux de type Froid ou Chaleur ).

- Gastralgies avec distension, aggravées par la palpation, améliorées par l'évacuation de gaz et par les vomissements.
- Nausées, éructations, régurgitations acides.
- Anorexie.
- Langue : enduit lingual épais et gras ( blanc ou jaune ).
- Pouls : plein, glissant ( rapide si chaleur ).

- **Proposition thérapeutique** : évacuer la stagnation, favoriser la digestion ;

**Dispersion** : RM10, 13, E21, 45, Rte4, MC6.

#### d- Stagnation de Sang dans l'Estomac.

- **Etiologie** : Pathologie chronique qui peut être secondaire a un Feu d'Estomac, à une Rétention de nourriture ou à une Stagnation de QI du Foie qui dure depuis longtemps et qui agresse la loge terre.

- **Clinique** : les Stases de Sang, quelles que soient leurs localisations s'accompagnent de douleurs fixes, profondes, térébrantes, perçantes.

- Douleurs en coup de poignard, aggravées par l'ingestion de nourriture, par la palpation.
- Possibilité d'hématémèse, de melaena.
- Langue : pourpre, foncée avec des taches ou points violacés.
- Pouls : en corde et rugueux.

- **Proposition thérapeutique** : ( Régulariser l'Energie, éliminer la Stase de Sang et arrêter les douleurs.)

**Dispersion** : RM10, V17, 18, E21, 34, Rte10.

## II- TABLEAUX PATHOLOGIQUES DE L'ORGANE RATE.

### 1- RAPPEL GENERAL SUR LES FONCTIONS DU COUPLE RATE-ESTOMAC.

Le terme Rate-Estomac ( PI-WEI ), comporte une connotation de symbiose parfaite que n'ont pas les appellations des autres couples Organe Entrailles.

La Rate dirige le Transport Transformation des aliments et des liquides, et Contrôle le Sang.

La Rate fait monter le Pur, l'Estomac fait descendre les substances nutritives.

La Rate a une affinité pour la sécheresse, l'Estomac pour l'humidité.

Leur association permet, la Digestion, l'Assimilation et la Répartition des aliments, la production de QI et de Sang, la création de l'Acquis du Ciel Postérieur = Gu Qi ( = Qi des aliments ).

### 2- ETIOLOGIES DES DYSFONCTIONNEMENTS DE LA RATE.

- La Rate est facilement envahie par l'Humidité Externe ( celle ci pouvant se combiner à la Chaleur ou au Froid ).
- Le surmenage physique et/ou intellectuel peut à la longue affaiblir la Rate.
- Les soucis prolongés.
- L'alimentation joue enfin un rôle très important, que ce soit une consommation excessive d'aliments froids, ou bien une consommation d'aliments contaminés, ou encore un excès d'aliments gras, sucrés ou alcoolisés.

### 3- TABLEAUX PATHOLOGIQUES DE LA RATE.

**TYPE VIDE**

**TYPE PLENITUDE**

VIDE DE QI Rte-E

FROID-HUMIDITE Rte

VIDE DE YANG Rte-E

CHALEUR-HUMIDITE Rte

LA RATE NE CONTROLE PLUS LE SANG

EFFONDREMENT DU QI DE RATE

### A- TABLEAUX DE VIDE.

#### a- VIDE DE QI DE RATE ET D'ESTOMAC.

##### • **Etiologie.**

Erreurs alimentaires : - Qualitatives : Excès d'aliments froids et crus.

- Quantitatives : Mange trop, ou pas assez, horaires des repas irréguliers.

Excès de travail intellectuel et physique.

Exposition prolongée à l'humidité.

Toutes maladies chroniques.

C'est le déséquilibre de Rate le plus fréquent et d'une façon générale le tableau le plus fréquent de tous.

C'est également le tableau central pour tous les autres déséquilibres de la Rate, qui ne sont en fait qu'une variante de celui ci.

##### • **Clinique.**

Anorexie.

Digestion difficile.

Asthénie, manque de souffle, n'a pas envie de parler.

Ictère.

Distention abdominale post prandiale.

Selles molles.

Lassitude mentale et physique ( faiblesse des membres).

**Langue** : pâle avec enduit fin et blanc.

**Pouls** : faible et vide.

##### • **Proposition thérapeutique.**

**TONIFICATION** : V20, 21, RM12, E36, Rte6, 3, F13.

#### b- VIDE DE YANG DE RATE ET D'ESTOMAC.

##### • **Etiologie.**

Les mêmes que précédemment, bien que ce tableau soit plus volontiers engendré par l'exposition prolongée à un environnement froid. Il représente l'aggravation du tableau précédent.

• **Clinique :**

Ce tableau est identique au précédent mais, avec en plus des symptômes de froid. En plus de la perturbation de son rôle de Transport-Transformation, la Rate ne peut plus assurer le transport des liquides, d'où œdème.

Distention abdominale après les repas.

Douleurs gastriques, abdominales, sourdes persistantes, améliorées par la prise d'aliments, les massages, la chaleur.

Anorexie, asthénie, frilosité perte de poids.

Diarrhées d'aliments non digérés.

Extrémités froides, abdomen froid.

Leucorrhées fluides, claires, abondantes.

Oedèmes des membres inférieurs.

**Langue :** pâle, grosse

**Pouls :** faible, lent, profond.

• **Proposition thérapeutique.**

**TONIFICATION + MOXAS :** Les mêmes Points que pour le Vide de Qi Rte-E + RM6.

c- **LA RATE NE CONTRÔLE PLUS LE SANG.**

• **Etiologies :** identiques

• **Clinique :**

**VIDE DE QI OU DE YANG DE RATE + SAIGNEMENTS CHRONIQUES**

Anorexie, selles molles, ictère,  
asthénie, souffle court, digestion difficile,  
distention abdominale.

+ Plutôt du bas du corps, hématurie,  
rectorragies, méno ou métrorragies,  
hématomes spontanés ou au moindre  
choc, épistaxis.

Langue pâle, pouls fin.

• **Proposition thérapeutique.**

**Moxa Rte1+++**, **Tonification :** Rte10, V17.

d- **EFFONDREMENT DU QI DE RATE.**

- **Etiologies.**

Identiques au vide de QI de Rate, station debout prolongée.

Les signes sont identiques au Vide de QI de Rate avec en plus des signes qui proviennent de l'incapacité de la Rate de maintenir les organes à leur place.

- **Clinique :**

### **VIDE DE QI DE RATE**

Voix faible, souffle court, asthénie, anorexie, ballonnements post-prandiaux, selles molles. + Sensation de pesanteur à l'abdomen, ptose gastrique, prolapsus utérin, vaginal, anal, hémorroïdaire, vertiges.

Possibilités de diarrhées chroniques ( de suite après la prise alimentaire ), métrorragie, incontinence urinaire.

Langue pâle. Pouls vide sans force.

- **Proposition thérapeutique**

#### **TONIFICATION + MOXA :**

Points de vide de QI de Rate : V20, 21, RM12, E36, Rte6, 3, F13.

+ RM6, 4, DM20, 1 ( prolapsus anal ).

### **B- TABLEAUX DE TYPE PLENITUDE**

#### **a- LE FROID-HUMIDITE ENVAHIT LA RATE**

- **Etiologies.**

- Alimentation inadéquate ( excès de crudités, d'aliments crus et froids ).
- Séjour prolongé dans un environnement humide.

C'est un tableau de type Plénitude, mais la Plénitude de ce Syndrome ( stagnation de liquide dans le corps ) provient très souvent d'une déficience primitive du couple Rate-Estomac.

- **Clinique.**

- Anorexie, nausées.
- Sensation de plénitude à la poitrine, à l'épigastre, ballonnements abdominaux aggravés à la pression, améliorés par la chaleur.
- Lourdeur du corps.
- Absence de soif, de goût.
- Selles molles.
- Leucorrhées blanches.
- Oedèmes.
- Langue : enduit blanc, épais et collant.
- Pouls glissant et lent.



- **Proposition thérapeutique.**

**Dispersion :** Rte 9, 6, 3, E36, 40.

**Tonification :** RM12, 6.

- **Diagnostic différentiel.**

Le tableau que nous venons de décrire est secondaire à une invasion de la Rate par l'Humidité Externe mais les symptômes qu'il présente sont fort proches de ceux qui peuvent découler d'un vide de Qi de rate qui a entraîné la formation d'Humidité Interne. C'est la langue et le pouls qui feront la différence. Dans le second cas, langue : pâle, enduit fin. Pouls : fin, faible.

#### **b- LA CHALEUR HUMIDITE ENVAHIT LA RATE**

- **Etiologie.**

- Temps chaud et humide.
- Excès d'aliments chauds, gras, d'alcool, de sucre.

- **Clinique.**

- Sensation de plénitude à l'épigastre et à l'abdomen, aggravée par la pression.
- Anorexie, amertume dans la bouche.
- Soif ( car chaleur ), sans envie de boire ( car humidité ).
- Nausées avec dégoût pour les aliments gras.
- Vomissements acides ou amers.
- Lourdeur de la tête, du corps.
- Selles non moulées, glaireuses, nauséabondes.
- Oligurie, jaune foncée.
- Fièvre modérée.
- Langue : enduit épais jaune et gras.
- Pouls : glissant, rapide.

- **Proposition thérapeutique.**

**Dispersion :** Rte9, 4, 3, V20, GI11, E40, VB34, MC6.

**Tonification :** RM12, 6.

#### **4- PRINCIPAUX TABLEAUX COMPLEXES.**

##### **a- DEFICIENCE DU SANG DU CŒUR ET DU QI DE RATE.**

- **Etiologie.**

- Régime alimentaire dont la qualité nutritive est insuffisante.
- Anxiété et soucis prolongés.
- Suite d'hémorragies chroniques.

Ce syndrome est de type Vide

- **Clinique.**

- Palpitations, insomnie, rêves ++
- Anorexie, selles molles, distension abdominale.
- Léthargie, teint pâle, terne ( car Vide de Sang ), ictérique.
- Vertiges, pertes de mémoire, anxiété.
- Règles avancées ou retardées, abondantes ou de faible quantité.
- Possibilités d'hémorragie chronique.
- Langue : pâle.
- Pouls : fin, faible.

• **Proposition thérapeutique.**

**TONIFICATION** : C7, Rte6, V20, 17, RM 4, E36.

**b- VIDE DE QI DE RATE ET DE POUMON.**

• **Etiologie.**

- Mauvaise hygiène alimentaire.
- Excès de travail de bureau sédentaire.

La Rate et le Poumon interviennent tous les deux à des stades cruciaux de la formation du Qi. ( Rate : Qi des aliments = Gu Qi ; Poumon : Qi de l'air = Tian Qi ; Gu Qi + Tian Qi = Zong Qi = Qi Essentiel ).

• **Clinique**

**POUMON**

- Toux chronique, dyspnéisante
- Expectoration abondante, blanches, fluide
- Voix basse, lassitude mentale
- Transpiration spontanée ou au moindre effort
- Rhumes récidivants

**RATE**

- Anorexie, asthénie, selles molles
  - Sensation de lourdeur du corps
- Œdème du visage et/ou du corps

- Langue : pâle.
- Pouls : vide, surtout à droite.

• **Proposition thérapeutique.**

**TONIFICATION** : P7, 9, V13, 20. Rte3, E36, DM12.

**c- VIDE DE YANG DE REIN-RATE.**

• **Etiologie**

- Accumulation chronique d'humidité.
- Consommation excessive d'aliments crus et froids.

- Activité sexuelle excessive.
- Vide chronique de Yang de Rate.
- Vieillesse.
- Maladies chroniques.

Lorsque le YangQi de la Rate et du Rein sont faibles, le Yin devient prépondérant et une pathologie se développe dans les domaines de l'assimilation des aliments, du métabolisme des liquides et de la thermorégulation.

• **Clinique.**

Apathie mentale, frilosité, oedèmes

**RATE**

**REIN**

- |   |  |
|---|--|
| • Diarrhées, avec des aliments non digérés<br>( diarrhée de l'aube ou incontinence fécale ) | • Douleurs sourdes et faiblesse des lombes<br>et des genoux              |
| • Douleurs abdominales avec sensation de froid  | • Dysurie : urines claires abondantes, ou<br>oligurie ( si aggravation ) |
| • Distention abdominale   |  |
| • Anorexie  | • Impuissance  |
| • Faiblesse physique  | • Sensation de froid dans le dos   |
| • Leucorrhées claires, fluides  | • Teint blanc brillant   |

- Langue : pâle, grosse.
- Pouls : faible, profond, lent.

• **Proposition thérapeutique**

**TONIFICATION + MOXA** : V20, 23, 25, R7, 3, DM4, E36, 25, 37, RM6.

**d- STAGNATION DU QI DU FOIE ET ATTAQUE TRANSVERSE SUR LA RATE**

• **Etiologie**

- Colère, frustration, ressentiment, stress.
- + Alimentation irrégulière ou surmenage.

Il s'agit d'une agression de l'énergie du Foie contre la Rate.

- Soit déficience primitive de la Rate permettant à l'énergie du Foie de devenir prééminente.
- Soit blocage de l'énergie du Foie qui va progressivement blesser la Rate.

• **Clinique.**

- Crises de distentions et de douleurs abdominales qui se déclenchent quelques minutes après des perturbations émotionnelles ( soucis, colère, stress ).
- Alternance diarrhée-constipation.

- Borborygmes, gaz, éructations.
- Anorexie.
- Douleurs des hypochondres, soupirs fréquents.
- Colère, irritabilité, dépression.
- Langue : rouge sur les bords, ou pâle.
- Pouls : faible du coté droit, en corde du coté gauche.

• **Proposition thérapeutique.**

**HARMONISATION ( PING BU PING XUE ) : F14, 13, 3, V18.**

**TONIFICATION : V20, Rte6, RM12, 6, E36.**

**III- Bibliographie.**

1. **AUTEROCHE B., NAVAILH P.** Diagnostic en médecine chinoise. Maloine. **1991.**
2. **BORSARELLO J.** Acupuncture. Masson. **1996.**
3. **EYSSALET JM.** Shen ou l'instant créateur. Guy Trédaniel Editeur. **1990.**
4. **MACIOCIA G.** Les principes fondamentaux de la médecine chinoise. SATAS. **1992.**
5. **SCHATZ J., LARRE C., ROCHAT DE LA VALLÉE E.** Aperçus de médecine chinoise traditionnelle. Maisonneuve. **1979.**